

	幼児	9月	1年 (42期)		2年 (41期)		3年 (40期)		4年 (39期)		5年 (38期)		6年 (37期)		
第1週		1	金				TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00					
		2	土						大会	区秋大会 別途連絡			大会	区秋大会 別途連絡	
		3	日										大会	区秋大会 別途連絡	
		4	月								TR	柏町G 4:00-6:00	TR	柏町G 4:00-6:00	
		5	火					TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00				
		6	水	TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00				TR	八ッ橋 5:00-7:00	TR	八ッ橋 5:00-7:00	
		7	木	TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00								
第2週		8	金				TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00					
		9	土						大会	国キビ大会 別途連絡					
		10	日										大会	JFAU12 別途連絡	
		11	月								TR	柏町G 4:00-6:00	TR	柏町G 4:00-6:00	
		12	火					TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00				
		13	水	TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00				TR	八ッ橋 5:00-7:00	TR	八ッ橋 5:00-7:00	
		14	木	TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00								

【我想一考】 「変わること、変わらないこと」

4年ぶりに夏季合宿を行いました。3.4.5.6年の選手たちが親元を離れ、2泊3日の共同生活となります

それと同時に宿泊遠征も再開することができました。3期生の冬季遠征からスタートしました「遠征」は、4期生からは「夏季遠征」「冬季遠征」と年2回、県外のオープン大会に参加する形式で、主に高学年の特権行事として長く続けてまいりました。そのなかでも夏季遠征として非常に重要視してきた遠征に「清水草サッカー大会」があります。当初は5泊6日の長期遠征でした。

これだけの期間親元を離れて生活し、指導者と選手のみで長い時間一緒に行動する時間は、様々な思い出を、良い思い出も苦しい思い出も経験することができました

4年ぶりに再開しました県外遠征は、クラブ事情のため1泊2日という短い期間でした。渋滞にはまって往路は4時間かかって山梨県に入り、猛暑の中を4試合おこなって決勝T進出の権利を得て、翌日は優勝目指して準決勝を戦いましたが、PK戦のため敗退。三位決定戦を勝ち切り3位という結果で帰路につきました。復路も大渋滞にはまって4時間強かかって帰着いたしました

クラブ初期の段階から合宿、遠征といった宿泊型の行事は、「サッカー」「生活」「食事」を三本柱として指導してまいりました

家族旅行であれば、自分の好きな食べ物を注文し、口に合わなければ残せば良いし、アイスだってなんだったって「旅行特権」でなんでもリクエストできることと思います

合宿や遠征はそうはいきません。夏場の過酷な環境下で試合後に食する「ボリュームタップリ弁当」は、普通で考えたら喉を通ることなど容易ではありません

宿泊所で提供される食事は原則完食するのがルールです。野菜が苦手、このおかずは好きじゃない。だから残してよいなどということは決してありません。「出されたものは食べる。好き嫌いなど関係ない。食べ物なのだから」

初日の食事は残した。理由は野菜が苦手だから時間内に終わることができなかった。翌日はカレーでお替りまでする。この普通のありきたりの心理は合宿では通用しません。何故なら家族旅行ではなく、合宿だからです

変わったこと、変わらなくてはならないこと。最上級生 (Topチーム) は毎年変わります。時代の変化に伴う常識にも対応し変わっていかなくてははいけません

しかしながら遠征中に食する朝昼晩の食事風景は、30数年前より緩くなったものの今後も変わらぬ光景であると思っています

サッカー活動予定表 / 9月度

	幼児	9月	1年 (42期)	2年 (41期)	3年 (40期)	4年 (39期)	5年 (38期)	6年 (37期)				
第3週		15 金			TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00				
		16 土				大会	国子ビ大会 別途連絡		大会	JFAU12 別途連絡		
		17 日				大会 予備日	国子ビ大会 別途連絡		大会	JFAU12 別途連絡		
		18 月		大会	国子ビ大会 別途連絡			TR	柏町G 4:00-6:00	TR	柏町G 4:00-6:00	
		19 火				TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00			
		20 水	TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00		TR	八ッ橋 5:00-7:00	TR	八ッ橋 5:00-7:00	
		21 木	TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00						
第4週		22 金			TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00				
		23 土				大会	国子ビ大会 別途連絡		大会	JFAU12 別途連絡		
		24 日				大会 予備日	国子ビ大会 別途連絡					
		25 月						TR	柏町G 4:00-6:00	TR	柏町G 4:00-6:00	
		26 火				TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00			
		27 水	TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00		TR	八ッ橋 5:00-7:00	TR	八ッ橋 5:00-7:00	
第5週		28 木	TR	八ッ橋 4:30-6:00	TR	八ッ橋 4:30-6:00						
		29 金	休館	原則毎月 29.30.31日	休館	原則毎月 29.30.31日	休館	原則毎月 29.30.31日	休館	原則毎月 29.30.31日	休館	原則毎月 29.30.31日
		30 土		大会	国子ビ大会 別途連絡				大会	JFAU12 別途連絡		
	1 日		大会	国子ビ大会 別途連絡								

《9月の活動》

- * U8-U12 旭区秋季大会
- * U12 JFA後期1部リーグ
- * U10 国子ビ大会 (市大会1部)
- * U8 国子ビ大会

我想一考 合宿、遠征のこと
 4年ぶりの夏季遠征は「食事前のスピーチ」「洗濯ルール」そして「地獄のサッカーノート」など、我々も忘れてしまっていたことを思い出させてくれました
 ・食事前スピーチ：主に生活面で気付いたことを確認する。例えば部屋が散らかっている、トイレのスリッパが乱雑などなど
 マイナスなことばかりではなくて、こんなことに気付いて行動した選手がいたなどとポジティブな行動をしている選手を褒めることを心がけます
 ・洗濯ルール：ウラ返しのユニフォームや丸まったソックスは怒られ対象であり、汚れのひどい場合は手洗い洗濯をおこなう
 ・サッカーノート：毎晩、サッカーノートをコーチの部屋まで持参し、内容が合格するまで何度でも書き直される。通常1回で合格することはない
 このサッカーノート合格をした選手のみが、晴れて自由時間を手に入れらるが、通常は有り得ないほど壁が高い
 このサッカーノート提出は個別であり、毎晩全選手と個別ミーティングを行える、当クラブ遠征の風物詩である
 顔マジック、怖い話、花火などは段々やらなくなった、出来なくなった思い出の光景です